



A M B A - Arts Martiaux de Bois d'Arcy

TARIFS SAISON 2024/2025 (en €)

TARIFS INSCRIPTIONS INCHANGES

JUDO

	INSCRIPTION	LICENCE	TOTAL
4 / 5 ans	125	41	166
6 / 7 ans	147	41	188
8 / 18 ans	171	41	212
Étudiant (<i>titulaire d'une carte étudiant</i>)	195	41	236
Adulte	238	41	279

JU-JITSU

	INSCRIPTION	LICENCE	TOTAL
Étudiant (<i>titulaire d'une carte étudiant</i>)	195	41	236
Adulte	238	41	279

YOGA

	INSCRIPTION	LICENCE	TOTAL
Étudiant (<i>titulaire d'une carte étudiant</i>)	152	0	152
Adulte	190	0	190
Yoga Nidra, l'art de la relaxation (<i>10 séances</i>)	50	Sous réserve des nombres de participants	50
Yoga Nidra, l'art de la relaxation (<i>20 séances</i>)	100		100

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

	INSCRIPTION	LICENCE	TOTAL
Cours du samedi (1h30) : Renforcement musculaire et stretching			
Étudiant (<i>titulaire d'une carte étudiant</i>)	182	0	182
Adulte	202	0	202
Cours du vendredi (1h15) : Renforcement muscles profonds (façon pilate)			
Étudiant (<i>titulaire d'une carte étudiant</i>)	152	0	152
Adulte	168	0	168
Cours du mardi (45 min) : circuit-training			
Étudiant (<i>titulaire d'une carte étudiant</i>)	120	0	120
Adulte	140	0	140

Pour toute adhésion à une date ultérieure au forum des associations des frais d'adhésion de 10€ pourront être ajoutés.

Tarif dégressif accordé à une même famille sur le montant global (hors licence et Yoga Nidra)

- 1 personne : plein tarif
- 2 personnes : réduction de 4 %
- 3 personnes : réduction de 8 %
- 4 personnes et plus: réduction de 12 %

Remise multi-cours

Remise de 25%. Un adhérent qui s'inscrit à un deuxième cours bénéficie de 25% de remise sur le cours le moins cher. (hors licence et Yoga Nidra)

Certificat médical ou Attestation QS-SPORT : en fonction de la discipline

Nouveaux adhérents ou depuis plus de 3 ans : Certificat médical
Adhérents depuis moins de 3 ans : Attestation QS-SPORT ou Certificat médical