



# A M B A - Arts Martiaux de Bois d'Arcy

## TARIFS SAISON 2023/2024 (en €)

### TARIFS INCHANGES

#### JUDO

	INSCRIPTION	LICENCE	ADHESION	TOTAL
4 / 5 ans	125	41	10	176
6 / 7 ans	147	41	10	198
8 / 18 ans	171	41	10	222
Étudiant ( <i>titulaire d'une carte étudiant</i> )	195	41	10	246
Adulte	238	41	10	289

#### JU-JITSU

	INSCRIPTION	LICENCE	ADHESION	TOTAL
Étudiant ( <i>titulaire d'une carte étudiant</i> )	195	41	10	246
Adulte	238	41	10	289

#### YOGA

	INSCRIPTION	LICENCE	ADHESION	TOTAL
Étudiant ( <i>titulaire d'une carte étudiant</i> )	152	0	10	162
Adulte	190	0	10	200
Yoga Nidra, l'art de la relaxation ( <i>10 séances</i> )	50	Sous réserve des		50
Yoga Nidra, l'art de la relaxation ( <i>20 séances</i> )	100	nombres de participants		100

#### Renforcement Musculaire et Stretching

	INSCRIPTION	LICENCE	ADHESION	TOTAL
Étudiant ( <i>titulaire d'une carte étudiant</i> )	182	0	10	192
Adulte	202	0	10	212

#### Renforcement Muscles Profonds

	INSCRIPTION	LICENCE	ADHESION	TOTAL
Étudiant ( <i>titulaire d'une carte étudiant</i> )	152	0	10	162
Adulte	168	0	10	178

#### Tarif dégressif accordé à une même famille sur le montant global (hors licence et Yoga Nidra)

1 personne	: plein tarif
2 personnes	: réduction de 4 %
3 personnes	: réduction de 8 %
4 personnes et plus	: réduction de 12 %

#### Certificat médical ou Attestation QS-SPORT : obligatoire dès le 1er cours

Nouveaux adhérents : Certificat médical

Adhérents depuis moins de 3 ans : Attestation QS-SPORT ou Certificat médical

Adhérents depuis la saison 2020/2021 : Certificat médical