



AMBA - Arts Martiaux de Bois d'Arcy

TARIFS SAISON 2025/2026 (en €)

TARIFS INSCRIPTIONS INCHANGES POUR LA 4eme ANNEE

JUDO

	INSCRIPTION	LICENCE	TOTAL
4 / 7 ans	140	46	186
8 / 18 ans	171	46	217
Étudiant (<i>titulaire d'une carte étudiant</i>)	195	46	241
Adulte	238	46	284

JU-JITSU

	INSCRIPTION	LICENCE	TOTAL
Étudiant (<i>titulaire d'une carte étudiant</i>)	195	46	241
Adulte	238	46	284

YOGA

	INSCRIPTION	LICENCE	TOTAL
Étudiant (<i>titulaire d'une carte étudiant</i>)	152	0	152
Adulte	190	0	190
Yoga Nidra, l'art de la relaxation (10 séances)	50	Sous réserve des nombres de participants	50
Yoga Nidra, l'art de la relaxation (20 séances)	100		100

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

	INSCRIPTION	LICENCE	TOTAL
Cours du samedi (1h30) : Renforcement musculaire et stretching			
Étudiant (<i>titulaire d'une carte étudiant</i>)	182	0	182
Adulte	202	0	202
Cours du vendredi (1h15) : Renforcement muscles profonds (façon pilate)			
Étudiant (<i>titulaire d'une carte étudiant</i>)	152	0	152
Adulte	168	0	168
Cours du mardi (45 min) : circuit-training			
Étudiant (<i>titulaire d'une carte étudiant</i>)	120	0	120
Adulte	140	0	140

Des frais d'adhésion de **10€** seront ajoutés pour toute adhésion (dossier complet) à une date ultérieure au forum des associations.

Tarif dégressif accordé à une même famille sur le montant global (hors licence et Yoga Nidra)

1 personne : plein tarif

3 personnes : réduction de 15 %

2 personnes: réduction de 10 %

4 personnes et plus: réduction de 20 %

Remise multi-cours : Remise de 25%.

Un adhérent qui s'inscrit à un deuxième cours bénéficie de 25% de remise sur le cours le moins cher. (hors licence et Yoga Nidra)

Certificat médical ou Attestation QS-SPORT : en fonction de la discipline

Nouveaux adhérents ou depuis plus de 3 ans : Certificat médical

Adhérents depuis moins de 3 ans : Attestation QS-SPORT ou Certificat médical

JUDO : à partir de 10 ans un certificat médical avec mention « COMPETITON » est fortement recommandé